



ခုနှစ်အောင်ယူနိုင်-ကညီဖို့ကလုပ်စာဖို့ပို့ကရာ

လိပ်ချောင်း

ကိုယ်လှု

www.knuhq.org

ခိုင်အောင်ယူ့-ကညီဖိုကလုပ်စာဖို့ကရာ၊ ကရာခို့ သုံးခို့ကျော်ဖို့ စီမံတူစွဲဖို့ အလုပ်ဟု့ယူ့ဆဲ “ကိုယ့်လှေအမ်နှံ” ပြေထို့(၇၃)ဝိတော်

ଫୁଲି...ଲିଯୁ (୧୮) ବୀ, ପ୍ରକାଶନ

ଓইন্দ্ৰিয় পুষ্টি কৰিবলৈ আবশ্যিক হ'ল এই পুষ্টি।

တန်းအံ၊ မြို့ပလဲယူ(၁၄)သီ “ကိုသူလှေအမှုနံ” နှင့်လို့ ပလဲယူ(၁၄)သီ၊ ၁၉၄၉နှစ် ခိုင်နှုန်ပို့ ဒီးခိုင်နှုန်သို့ တဖော် အတ်အိုင်ဖို့ လာဘာ့တ်မာအောင် “ဝိုတိဇ္ဈ” နှင့်လို့ တ်အိုင် ဖို့ တ်အော့၊ ပုံပတ်နှုန် ဒီးခံကျွေ့စိုးကျွေ့ကု့ပဲ ကည်းကလုံးအတ်ပုံးဆာ၊ တ်အိုင်သုံးတ် ထိုပဲလာ၊ တ်ကဘာ့နံးအိုင်ထို့ “ကိုသူလှေပေါ်” ဒီးဆီလို့မာဘာ့ကု့၊ တ်ပုံတ်ပြီးအထိ “ကိုသူလှေပေါ်” အကျွေ့အကို့ တ်သူ့သို့ ဆီလို့ အိုင်ထို့ပဲနှင့်လို့ ဒ်နှင့်အသီး၊ မှုနံးအံနှင့် ကိုးပဲလာ၊ “ကိုသူလှေ အမှုနံ” နှင့်လို့၊ လာနှင့်အမဲ့ည့်၊ ခိုင်နှုန်တဖော် ထိုပဲလာ၊ “ကိုသူလှေပေါ်” အမှုနံးအံ၊ အလို့အိုင် လာ၊ တ်ကျွေ့သုံးသုံးနှင့်ဒီးမာလာကပို့အိုးတုံးပိုးလံးတို့အထိ ကိုးကဲထို့ပဲစုံနှင့်စိုးနှင့်မှုနံးအံတန်းနံးနှင့်လို့ လို့

“ကိုသူလှအမှုနံ” အံနှင့် ပကထံ့သာ၏ တိစိတ်စိုတိစိုအမှုအတိ လေခိုန်လာည့်တဖွဲ့
လေခိုဖျိုတွဲပဲနှုန်လို့၊ အရှင်အံ၊ ဓာတ်မဲ ကည်းဖိတဖွဲ့နှုန်လို့ပဲဆူ စုကပါတ်ပြုဆာ အဆေကတို့
နှင့် ကည်းဖိတဖွဲ့ မအန္တီပဲ ဝါ တွေ့ဝံ့တွေ့နှုန်လို့၊ သန်ကူ့၊ မူမျှလာတ်ပါဆာ၊ ရဲ့ကမျာ်ဂျို့ဂို့ပို့
ရဲ့မို့ဂျို့အံနှင့် တိုက်စ်အို့ပဲအီမးလို့၊ နံပို့တဖွဲ့အသီး တိနှင့်လို့လာဘာ၏ထဲ့နဲ့ တ်ပါတ်ပြု
ကမျာ်ဂျို့ဂို့နှင့် တော်နံတမ်းဘာ၏၊ ထံပို့ကမျာ်ဒီးခိုန်တနီ့၊ ယု့ထို့ပဲလာ တ်ကဆာလို့နှုန်းအီး
ခိုန်ပို့ပို့ပုံ့ လာကပါဆာ၊ ရဲ့ကမျာ်ပဲ ရဲ့မို့ဂျို့အီးကမျာ်ဂျို့ဂို့ ဘာ၏ဆုံး တ်မာလာပဲနှုန်းအီးတန့်ဘာ၏၊
ခိုန်တနီ့ထံ့ပဲလာ တ်လို့ဘာ၏တမ်းအံ၊ မူဂျို့ဂို့အဲ တ်လို့ဘာ၏အယ် ဖဲ ၁၉၄၉၊ လါယု့(၁၄)
သီအနံ့နှင့် ကိုးပဲရဲ့ဂျို့ဂို့အဲတ်အို့ဖို့ပဲ ရဲ့တို့အဲ ဒေါ်အို့ထို့ပဲ “ကိုသူလှပို့” ဒီး
ကိုးပဲလာ “ကိုသူလှအမှုနံ” နံနှင့်လို့。

စိုပဲနှင့်အဆောကတို့နှင့် တို့ဆီမံခိုင်ခိုင်စွဲကိုပေးပါသော လာရာတော်ပေါ်ဆာ၊ အဆောကတို့နှင့်အလို့တည်လေတို့ကသိမှုအောင်ထိုင်တို့ပေးပြီးအတော်ပုံးတို့မှော်ဒါးတို့ပေါ်ဆုံးရှုပျော်ကျော်ဂျာများရှိနိုင်ပါ။ အတော်မှာတဖော်ဘာ့၏စုစုပေါ်တို့နှင့်တို့ကပေါ်ဆုံးရှုပျော်ကျော်အောင်ထို့တည်လေတို့အသို့ တည်လေတို့၏အဆောကတို့နှင့်တို့ကပေါ်ဆုံးရှုပျော်ကျော်ကျော်ဂျာများရှိနိုင်ပါ။ အယို တို့မှာအောင်ထိုင်တို့ပေးပြီး ဒီးတို့ပေါ်ဆုံးရှုပျော်ကျော်ကျော်ဂျာများရှိနိုင်ပါ။ အယို တို့ကသိမှုဟု တို့ဝိုင်တို့အောင်ထိုင်တို့ပေးပြီး ဒီးတို့ပေါ်ဆုံးရှုပျော်ကျော်ကျော်ဂျာများရှိနိုင်ပါ။ အယို တို့ကသိမှုဟု တို့ဝိုင်တို့အောင်ထိုင်တို့ပေးပြီး ဒီးတို့ပေါ်ဆုံးရှုပျော်ကျော်ကျော်ဂျာများရှိနိုင်ပါ။

ଓইন গল্পটির ফর্ম বিন্দু কৃষি: গবেষণাপ্রতিষ্ঠান বৃক্ষ বৃক্ষ,

ကည်းတိပ်ပေါ်ဆာ အတော်စံပိုစီတဲ့စီ လာဘာရှိထွေနီး “ကိုယူလှေအမျှနဲ့” လာအမှုတ်ဂါးလို့
လာတော်ကသူ့ထို့နိုင်ဆိုလို့ ဒီးမာဂ္ဂာထို့ကဲ့ ကိုယူလှေ အတော်ပေတ်ပြီးအဲ ဒုးသုံးနိုင်ထို့ပေါ်လာ
တ်ဂျုံ(j)မဲ့ လာအကာဖို့နိုင်ပဲနှုန်းလို့ တာတမ်းနှုန်း မျှော်ထံရှုကိုသဲ့တ်ဟံ့စာနဲ့ကဲ့
ဒီးခံမံ့တမ်းနှုန်း မျှော်တ်သူ့သုံးဆုံးထံမြို့ပို့နိုင်လို့

အယ် “ကိုသူလှေ အမှန်” လာအမ် “တိသုက္ပါန်တိုင်ဆီလီ၊ ကိုသူလှေပေဖို့အမှန်” အဲ ဒုးသုက္ပါန်တိုင်ကုံပျော်လာ ပဲလာတ်ပုံစံ၊ အဆောကတိုင်လုပ်နှင့် ပတ်ကြားသားပုံနှင့် ထံရှုကိုသံ တ်ဟံ့ဌနနှင့်ကျော်၊ တ်ပာဆွေကမျှော်ဂျို့ရို ဒီးတ်ကတိုင်ဆီ သုက္ပါန်တိုင်သားစ်တဖ် လာခါဆူည့် တ်ကဲဖို့ ကန်အဗျာဘာ။ ဒိစိုးအတ်လဲထိုလဲထို အိုဝ်ပဲအသီးနှင့် မဲပကယူထံ့သုက္ပါန်ည့် ဒီးမေန်ပုံပသား လာထံရှုကိုသံ တ်လဲလို့၊ လာတ်ပာဆွေကမျှော်ဂျို့ရို ဒီးတ်ကတိုင်ဆီ ပပျောသုက္ပါန်စ်သားဘို့တဖ် လာခါဆူည့်တ်စံ့သို့ဒီး ပာဆွေရှုံးကျော်သေကိုးပဘုံးပတ် လာပန်းကစ်ဇုန်ပဲနှင့်တကု့။

၁၁၁

ကရာခို့ ခုံနယ်ယူ့-ကည်းကလုံစာဖို့ကရာ လိုခာ့သဲ့